

A continuación encontrarás una muestra del libro  
«Una pausa en tu vida Vol. 2 ».

Puedes adquirir el libro aquí:  
<https://www.editorialunilit.com/una-pausa-en-tu-vida-vol-2>

Para mayor información puedes comunicarte con nosotros  
por el correo [info@editorialunilit.com](mailto:info@editorialunilit.com)



# Una Pausa en tu Vida



¡Dichosos los que oyen la Palabra  
de Dios y la obedecen!  
Lucas 11:28

## PABLO MARTINI

CLC  
EDITORIAL

CENTRO DE LITERATURA CRISTIANA

# 1 de enero

## SEPULTADO

La historia nos revela una gran cantidad de hombres y mujeres que gritaron al mundo sus verdades y se fueron a la tumba defendiendo sus convicciones. Algunos fueron escuchados y creídos en vida, recibiendo los más altos honores por sus descubrimientos. Así nos vienen a la memoria Cristóbal Colón, Thomas Alva Edison, Albert Einstein, etc. Otros fueron desoídos, criticados y hasta tildados de locos o mentirosos. Sus teorías y versiones necesitaron de su propia tumba para dar crédito a sus palabras y recibir honores "Post mortem". Recordamos por ejemplo al gran novelista Julio Verne, visionario adelantado, cuyos descubrimientos fueron considerados locura en su época y hoy los vemos hechos realidad; al gran Galileo Galilei, o al pintor Holandés Van Gogh entre otros. Pero sólo hay un hombre en la historia que predicó Su versión del cielo y que revolucionó los valores de un mundo alborotado. Sólo hubo un hombre que ante la duda de muchos, la oposición de otros, el desprecio de Su familia y la traición de Sus amigos continuó enseñando lo que para Él era la verdad. Lo demostró con Su vida, lo predicó con Sus Palabras y lo certificó con Su muerte. Nadie le creyó, sólo un reducido grupo de fieles. Pero hoy millones de personas le deben la plena realización de sus vidas a Su muerte. Vidas transformadas por Su revolucionaria versión del amor: Familias estables que gozan de Su presencia, ¿Hace falta mencionar de quién estamos hablando? Este humilde carpintero, nacido en el anonimato, criado en la pobreza, fue el único hombre de la historia que murió por Sus convicciones y Su muerte sigue convocando a millones cada año. Descolgaron Su cuerpo inerte de aquella cruz y lo sepultaron en una cueva. Una piedra lo separó del mundo de los vivientes. Pero resucitó intacto a los tres días, ¿Por qué? Porque este hombre fue, nada más y nada menos que Dios mismo hecho hombre, encarnado para decirnos cuánto nos amaba. Hoy comienzas un nuevo año, ¿atenderás a Su mensaje? Pues entonces prepárate para la más emocionante aventura de la mano del que estuvo muerto y hoy vive para siempre.

"Pero yo, cuando sea levantado de la tierra, atraeré a todos a mí mismo".

**Juan 12:32**

**Hoy, millones de personas le deben la plena realización de sus vidas a la muerte de Cristo**

2 de enero

## CAMINANDO HACIA EL CHIQUERO

"Entren por la puerta estrecha. Porque es ancha la puerta y espacioso el camino que conduce a la destrucción, y muchos entran por ella. Pero estrecha es la puerta y angosto el camino que conduce a la vida, y son pocos los que la encuentran."

Mateo 7:13-14

Un pastor evangélico descansaba el fin de semana en casa de unos amigos. Por la mañana quiso dar un paseo por los floridos jardines de la parte posterior de la casa y el hijo menor de la familia anfitriona le acompañó. Caminaron y conversaron. Sin intentar llegar a un rumbo fijo, aquel hombre siguió la dirección de un camino

que atravesaba el parque y entonces aquel niño se detuvo y tiró de su mano. "¿Qué sucede?" preguntó intrigado el pastor al muchacho, "¿Por qué te detienes y tiras de mi mano?" "Es que no me gusta la manera en que este camino fue hecho ni tampoco el lugar hacia dónde conduce", respondió el niño. El camino era bello y nada parecía mostrar peligro en transitarlo, pero algo había en ese sendero desconocido para el hombre y conocido para el niño. "Este camino fue hecho por los cerdos, y conduce al chiquero. Ese es un lugar asqueroso, mal oliente y lleno de espinos y abrojos. Las moscas y las ratas viven allí y está muy lejos de nuestro parque. Usted no querrá llegar allá, ¿verdad?", advirtió el niño. "Por supuesto que no", dijo el pastor: "Gracias por avisarme".

Apreciado amigo, dice la Biblia que "hay caminos que al hombre le parecen derechos pero su fin es camino de muerte." ¿Sabes? Lo importante no es lo bonito, atractivo y decorado que resulte el sendero por el cual transita tu vida sino más bien el destino hacia dónde te conduce. Alguien dijo que el camino que conduce a un cementerio, aunque esté rodeado de rosas siempre será un camino triste que se recorre con lágrimas en los ojos. Pero el camino que conduce a una boda, aunque difícil y con obstáculos, siempre se hará con alegría y risas. ¿A dónde conduce el sendero que transitas? No mires las luces a los costados, pueden llevarte a las tinieblas eternas. No te distraigas con lo sutil de su invitación y lo dulce de su seducción, puede amargar tu vida después. Mira al final, piensa en tu destino. Dijo Jesús en Mateo 7:14 que **hay un camino que es difícil y angosto pero que lleva a la vida.** ¿Es ese el tuyo?

**No mires las luces a tu costado, pueden llevarte  
a las tinieblas eternas**

## 3 de enero

### SÉ SAL

Esta es una de las frases más ricas de Jesús. No rica por el simbolismo que utilizó: la sal, sino por la didáctica que encierra. La característica principal de la sal, entre otras, es la de modificar el medio que le rodea. Si hay corrupción, la detiene, si no hay sabor sazona, y si te excedes en su uso arruina, pero de una u otra manera,

lo que era ya no será igual después de la acción de la sal. Vivimos en medio de un mundo, una sociedad cambiante y tenemos dos opciones, cambiar nuestro mundo circundante o ceder ante su presión siendo cambiados por él. Es en ese aspecto que la Biblia nos anima a ser sal. Aquellos que hemos recibido de Dios perdón de pecados y una vida nueva estamos en condiciones de permanecer impermeables ante la corrupción que nos rodea y aún actuar como preservantes. Pero aquellos que no han rendido sus vidas a los pies de Jesús, se sienten indefensos ante esta realidad y muchos sucumben ante el avance corruptor de la maldad. No dejes que el medio ambiente te absorba; adquiere el poder de Jesús y sé otro más que, al igual que la sal, modifica todo lo que toca pero no es modificado por nada. La relación con el Autor de la vida sazona la vida; el distanciamiento de Él la amarga. ¡Ponle sabor a tu existencia! Contagia a los que te rodeen, con tu amor, tu humor y optimismo. Seguirá reinando la anarquía mientras el sol brille sobre nuestros hombros, pero eso no significa que todo esté perdido. La invitación del Señor a aquellos que viven una experiencia desabrida sigue en pie. Acude a Su llamado y escucharás también la misma Palabra del Señor: **“Vosotros sois la sal de la tierra”** ¿Eres sal? Si no, poco a poco serás víctima de la corrupción, quieras o no, tarde o temprano, te llegará. Y cuando llegue tal vez sea demasiado tarde para revertirla.

“Ustedes son la sal de la tierra. Pero si la sal se vuelve insípida, ¿cómo recobrará su sabor? Ya no sirve para nada, sino para que la gente la deseche y la pisotee.”

**Mateo 5:13**

**La invitación del Señor a aquellos que viven una experiencia desabrida sigue en pie**

4 de enero

## CASA DE MISERICORDIA

"Y a mí, que estoy pobre y adolorido, que me proteja, oh Dios, tu salvación. Con cánticos alabaré el nombre de Dios; con acción de gracias lo exaltaré."

**Salmo 69:29-30**

El evangelio de Juan 5:1-16, narra la curación de un paralítico, efectuada por Jesús. Otra vez el nazareno se fija en una sola persona de entre una multitud agitada; quizás era el más miserable. Muchos iban de aquí para allá en esta fiesta judía que no se sabe cuál era, y entre tanta gente un pobre hombre postrado desde hacía

38 años; era un triste espectador del egoísmo y la indiferencia que corría por la calles del escogido pueblo de Dios, Israel. Al igual que en la conversación con la samaritana en el capítulo anterior, ésta se desarrolla al lado de otra fuente de agua. En aquella oportunidad eran las aguas del materialismo y la vida sensual que no sacian; en ésta, son las aguas del egoísmo que gobierna al mundo y del inútil esfuerzo humano para alcanzar la salvación. Tanto la mujer como el paralítico estaban solos cuando Jesús los halló. Tú me dirás: te equivocas, este hombre estaba en un lugar público y era un día festivo, seguramente estaba rodeado de mucha gente. Sí, pero solo. Entre muchos pero solo, como tantos hoy en día; como tú tal vez. Él mismo confiesa su soledad en el v. 7 al decir: No tengo a nadie que me meta en el estanque, ¡No tengo a nadie! ¿No te resulta familiar este clamor? Así está el mundo hoy. Ese es el slogan del hombre moderno: *No te detengas para ver quién está tirado al lado tuyo si quieres progresar en la vida. Avanza mirando sólo tu propio bienestar*". No ha cambiado mucho en más de 2000 años la historia ¿Verdad? ¡Qué bueno que este Jesús pasara por allí! Si no, este hombre hubiera seguido mendigando misericordia hasta que envejecido muriera. Justamente la palabra Betesda, que da nombre al estanque significa: Casa de misericordia y creo que la misericordia de esa casa no se encontraba en aquel estanque sino en la persona bendita del Señor quien se detuvo al ver a ese hombre y le sanó. Y las puertas de esa casa siguen abiertas para ti ¿Lo sabías? Si te sientes inútilmente postrado, extiende tu mano a Jesús y deja que Él te sane.

**La distancia entre este mundo de egoísmo  
y la casa de misericordia,  
fue cubierta por Cristo hace 2000 años**

5 de enero

## LOS PECADOS DE SUECIA

Se sabe que Suecia es uno de los países más ricos de Europa. La pobreza y el desempleo son casi inexistentes. La ayuda médica es gratuita. Cada madre recibe un subsidio del estado de 180 dólares cada vez que trae un hijo al mundo y además un mantenimiento mensual. Sumado a esto, Suecia experimenta otra realidad. La de la libertad sexual oficializada. Kristina Ahlmark-Michanek, escritora sueca, ha hecho popular su slogan: "Relaciones sexuales basadas en la amistad" y defiende el "derecho humano" de habitar con quien sea, según el deseo personal. Se estima que entre un 80-90% de los jóvenes han tenido relaciones antes del matrimonio. Pero este aparente paraíso para algunos que lo ven desde afuera, es en realidad un infierno para los que lo viven desde adentro. Suecia tiene uno de los índices de suicidio más alto del mundo. No sólo esto sino que a nivel sanitario este estilo de vida licenciosa también ha afectado. Las enfermedades relacionadas con los encuentros sexuales ocasionales como gonorrea, sífilis y otras ETS, ¡se han triplicado alarmantemente en los últimos 10 años! Una encuesta reveló que sólo el 50 % cree en Dios y sólo un 25 % piensa que existe vida después de la muerte. Los médicos y psiquiatras dicen que se debe hacer algo. Un grupo de 140 doctores eminentes han solicitado al gobierno sueco que se tomen urgentes medidas para frenar esta irresponsabilidad sexual. Esto sería una medida de previsión social y sanitaria antes de llegar al desastre. ¿Libertad o libertinaje? ¿Pensamos los hombres, ingenuamente, que el estilo de vida que inventamos puede ser mejor que el ideado por Dios? En ninguna manera. Debemos volver a las fuentes y aunque a nosotros nos parezca tener la razón y que los preceptos de Dios son antiguos, la Biblia sigue diciendo: **"Dejen su insensatez, y vivirán; andarán por el camino del discernimiento."** (Prov. 9:6). Ricos por fuera, pobres por dentro. Libres para vivir como quieran por fuera, esclavos de sus propias lujurias por dentro. ¿Es esto vivir realmente?

"Y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres."

Juan 8:32

**¿Pensamos los hombres, ingenuamente,  
que el estilo de vida que inventamos puede  
ser mejor que el ideado por Dios?**

**6 de enero**

## **RELACIÓN CUERPO - MENTE - ESPÍRITU**

"Gran remedio es el corazón alegre, pero el ánimo decaído seca los huesos."

**Proverbios 17:22**

Sabemos que el ser humano es tripartito, es decir compuesto de cuerpo, alma, espíritu. El cuerpo como herramienta dada por Dios para relacionarnos con nuestros semejantes y con el medio que nos rodea. El alma, como conciencia interior que nos relaciona con nosotros mismos, con nuestros procesos afectivos interiores,

y el espíritu, patrimonio exclusivo del humano, como mecanismo comunicador con Dios. La ciencia, recién hoy está concluyendo y aceptando que existe un fino hilo de unión entre estas tres partes, en especial alma-cuerpo. Está comprobado que mucho depende de la salud del cuerpo, del estado del ánimo. En una sociedad estresada y estresante, este hecho puede denotar el peligro constante al que se ve sometido el hombre moderno por vivir constantemente bajo presión. De ahí, los males comunes que afectan hoy a la sociedad, como la depresión, migrañas, úlceras, deficiencias cardíacas, herpes, calvicie, etc., etc. ¿No será que en lugar de concentrar tanto la atención en los síntomas, deberíamos ahondar un poco más y buscar, no en lo somático sino en lo psíquico y aún un poquito más, en lo espiritual? Es una cadena de tres eslabones. ¿La puedes ver? Es común hoy en día acudir al médico por un fuerte dolor de cabeza y salir muy satisfecho por haber recibido una receta para un nuevo analgésico muy potente traído de Europa. Claro está, la alegría durará hasta el próximo dolor de cabeza y la consiguiente visita al médico. Los psicoanalistas tienen su agenda diaria repleta de pacientes, a los que conforman con un buen calmante si los síntomas son de estrés o un fuerte somnífero si el problema es la falta de sueño. Muy pocos tratarán de buscar la cura a sus dolencias corporales en sus pesares del alma y probablemente ninguno gastará tiempo en profundizar un poco más y diagnosticar sus conflictos personales por medio de su relación espiritual con Dios. Estamos al revés. Primero arregla tus problemas espirituales con Dios, luego permítele a Él que sane las heridas de tu alma y entonces disfrutarás de una excelente salud en tu cuerpo.

**Sólo Dios puede sanar los dolores del alma**

7 de enero

## EL FRACASO DE NAPOLEÓN

La historia siempre atribuyó a los rusos la victoria sobre las tropas francesas bajo el mando del general Napoleón Bonaparte. Pero esa no es toda la verdad de lo ocurrido. Ante el avance de los franceses, los rusos simplemente se retiraron a las estepas dejando sus ciudades abandonadas y quemadas. Cuando los franceses llegaron, nada encontraron sino ruinas, humo, nieve y frío, mucho frío. Soldados cansados y hambrientos de tan larga travesía, se encontraban a miles de kilómetros de su patria y sin provisiones. El camino de regreso a Francia fue aún peor que la angustia vivida en Rusia. Se volvieron sin victorias. Salieron de París 691.500 soldados. Regresaron sólo 58.000. El frío, el hambre, enfermedades contraídas en el camino y especialmente el cansancio acabaron con los soldados. ¿Estrategia rusa? ¿Imprudencia francesa? El cansancio sigue cobrando víctimas en nuestra época. Es uno de los males de esta sociedad moderna en que vivimos que desgasta matrimonios y familias; que hunde a ministros y ministerios; que degrada el carácter y las relaciones interpersonales y roba el brillo al joven, al padre y a la ama de casa. Lo más peligroso del cansancio no es el agotamiento en sí, sino las decisiones que tomes en ese estado. Se intenta aliviar los síntomas del cansancio acudiendo a sitios SPA, pero es un relax virtual y momentáneo que produce paz por unas horas y... ¿Después? Otra vez el agotamiento y el estrés. El libro de Génesis, capítulo 27, cuenta la historia de Esaú, un joven que, cansado del campo, menospreció sus derechos de primer hijo, se dejó engañar por su hermano y realizó el peor negocio de su vida. La epístola a los Hebreos nos advierte también sobre este mismo ejemplo. ¿Estás cansado? ¡Cuidado con el agotamiento y el desánimo! Satanás anda como león buscando a quién devorar y tenlo por cierto que escogerá al más cansado de la manada. Dice la Biblia: **“Mirad bien que vuestro ánimo no se canse hasta desmayar”**. Dijo Jesús: “Venid a mí todos los que estéis trabajados y cargados que yo os haré descansar”. La promesa sigue en pie, sólo debes acudir a Su invitación de descanso: **“En lugares de delicados pastos te hará descansar.”**

“Así, pues, consideren a aquel que perseveró frente a tanta oposición por parte de los pecadores, para que no se cansen ni pierdan el ánimo. En la lucha que ustedes libran contra el pecado, todavía no han tenido que resistir hasta derramar su sangre.”

Hebreos 12:3-4

**Lo más peligroso del cansancio no es el agotamiento en sí,  
sino las decisiones que tomes en ese estado**